



# TJEJHOCKEYDAG



## VÅLBERG SÖNDAG 13 JAN.

### Program:

- 08.30 Samling/Information på läktaren, Norvalla Ishall, Vålberg  
Mellanmål och kaffe finns i anslutning till samlingen.
- 09.15 Föräldrainformation i cafeterian

### Målvakter gr. 1+2:

- 09.00 Ombyte inför ispass för målvakter
- 09.30 Ispass för målvakter



### Grupp 1 (03-08):

- 09.00 Ombyte inför gruppaktivitet
- 09.15 Gruppaktivitet
- 10.30 Ombyte inför ispass
- 11.15 Fotografering på is
- 11.45 Ispass
- 13.15 Lunch i cafeterian
- 14.00 Uppvärmning/aktivitet
- 14.30 Ombyte inför match
- 15.15 Match på helplan
- 17.00 Mellanmål i omkl.rum  
Avslutning i omkl.rum

### Grupp 2 (09-13):

- 09.00 Ombyte inför gruppaktivitet
- 09.15 Gruppaktivitet
- 09.45 Ombyte inför ispass
- 10.15 Ispass
- 11.15 Fotografering på is
- 12.00 Lunch i cafeterian
- 12.45 Ombyte inför match
- 13.30 Match på tvären
- 15.15 Mellanmål i omkl.rum  
Avslutning i omkl.rum

